

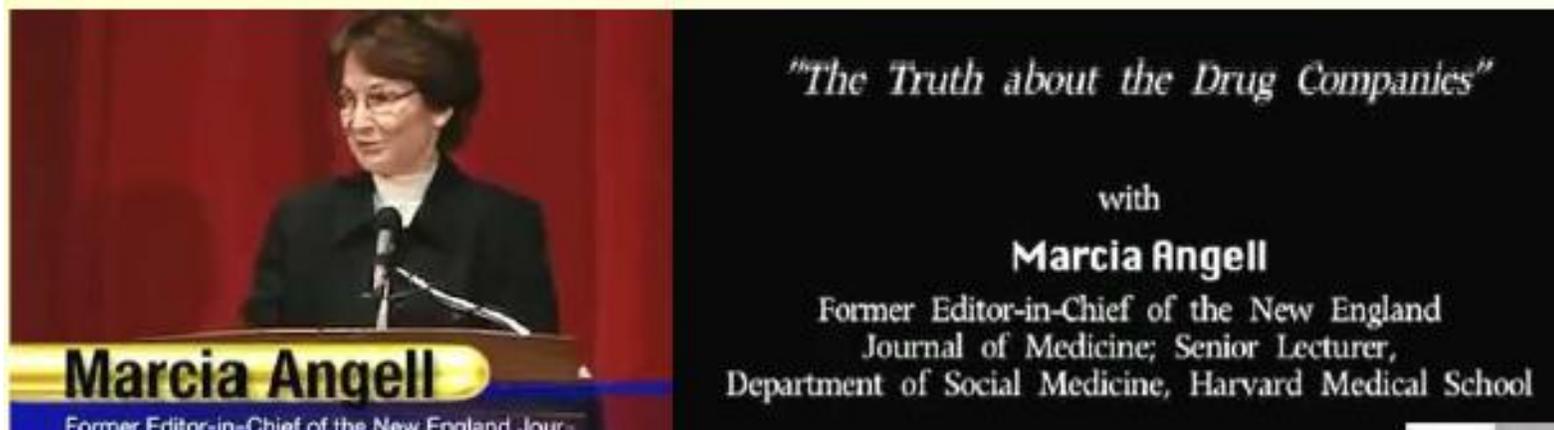
# 1 - È ORA DI SAPERE

## *Scienza, informazione e conflitti di interesse*

Lo dice *La Scienza!* Con questo mantra oggi si fanno passare molte decisioni, anche gravi, in tema di salute. Ma siamo sicuri che *La Scienza* con conflitti di interesse (quella che ha oggi più spazio nei media) ce la racconti sempre giusta?

### Facciamo chiarezza

«**La verità sulle case farmaceutiche**» *“Semplicemente non è più possibile credere a gran parte della ricerca clinica pubblicata o fare affidamento sul giudizio di medici rispettati o su linee guida mediche autorevoli. Non mi fa piacere questa conclusione, che ho raggiunto lentamente e con riluttanza nel corso dei miei due decenni come Direttore del New England Journal of Medicine.”* Fonte: [Marcia Angell 19 ottobre 2009](#)



**In più** Sono credibili i risultati di efficacia e sicurezza se i trial hanno certe caratteristiche?

[Lettera NoGrazie 90, marzo '21](#)

## 2 - È ORA DI SAPERE

### *Vaccini e immunità*

***Si dice* che i vaccinati abbiano più anticorpi rispetto ai guariti dall'infezione naturale. È uno dei *pretesti* per vaccinare sempre di più anche i guariti e i giovani.**

### **Facciamo chiarezza**

- In Israele, un paese-laboratorio dove si è più vaccinato, una grande ricerca ha mostrato che l'immunità dopo infezione naturale risulta molto più efficace e durevole di quella da vaccino con dose doppia. Fonte: [Gazit et al, 2021](#)
- Ciò vale anche con la variante Delta. La ricerca più ampia e aggiornata sul tema conferma che, proprio quando la variante Delta ha dominato, **l'immunità da infezione naturale è risultata molto più efficace di quella da vaccino:**
  - **13 volte** più efficace **contro l'infezione**
  - **27 volte** più efficace **verso la Covid-19 sintomatica**
  - **8 volte** più efficace **verso i ricoveri.**

### **Dunque**

**Non è necessario vaccinare i guariti.**

**Vanno interrotte le vaccinazioni (già andate troppo oltre!) di adolescenti e bambini, sia perché i rischi importanti di Covid pediatrico sono minimi e gli effetti avversi dei vaccini frequenti e in potenza gravi ([CDC-MMWR 2021;70,31](#)), ma ancor più perché l'infezione naturale dà protezione più robusta e duratura (anche) verso la variante Delta.**

**A scuola: Sì aerazione dei locali, microfoni, igiene delle dita delle mani, mascherine se rischi di cariche virali alte**

**In più** Se i bambini si infettano (con gli anziani/fragili di casa "messi in sicurezza"), non è un dramma! Dopo una settimana circa, per la loro famiglia e la comunità diventerà un vantaggio.

# 3 - È ORA DI SAPERE

## *Gli ultra 50enni non vaccinati sono «serbatoi» di virus?*

*Si dice che vanno vaccinati TUTTI gli ultra 50enni, anche per evitare che il Coronavirus continui a circolare, infettando gli altri*

### Facciamo chiarezza

- L'infettività si ha in genere un paio di giorni prima dei sintomi e per 5-7 giorni dopo. In adulti ricoverati la media è stata 7 giorni. In una rassegna di 79 studi, nessuno ha trovato virus vivi, infettivi, oltre i 9 giorni di malattia ([Cevik, et al. 2021](#)): può persistere l'eliminazione di RNA virale, ma non infettante.
- Chi si infetta, **dopo la guarigione diventa immune**, almeno per le restanti 50-51 settimane dell'anno.
- L'immunità da infezione naturale è risultata **duratura e molte volte più efficace di quella da 2 dosi di vaccino** ([Gazit et al, 2021](#)), ed è un **vantaggio per la comunità**, aumentando il numero di individui con protezione più solida.
- **Anche il vaccinato è infettivo: nei primi 8 giorni dopo la dose ha un rischio anche doppio di ammalarsi** ([Day M, 2021](#)), ed entro i primi 13 giorni il rischio è risultato aumentato in modo significativo (+10%, [Chemaitelly et al. 2021](#)). Non è detto che nell'arco di un anno l'ultra50enne non vaccinato che fa un'infezione naturale sia infettivo più a lungo rispetto al vaccinato: se questo va ri-vaccinato più volte (2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> dose...), la sua infettività cumulativa potrebbe anche durare di più.

### Dunque

È vero che chi scegliesse di non vaccinarsi e di affrontare l'infezione naturale oggi rischia una malattia più grave, ma **non è un serbatoio di varianti più di altri, e dà comunque un valido aiuto a uscire dalla pandemia.**

# 4 - È ORA DI SAPERE

## Quanto dura la protezione da vaccino?

Che cosa insegna il Qatar, uno dei paesi al mondo in cui si è più vaccinato?

### Facciamo chiarezza

- Un [ampio studio osservazionale](#) ha indagato l'efficacia del vaccino Pfizer-BioNTech verso le infezioni da SarS-Cov-2 asintomatiche, con sintomi o con esito in ricoveri o decessi, dal 1° gennaio al 15 agosto 2021.
- L'efficacia del vaccino Pfizer era molto alta verso ricoveri e morti, pur con segnale di riduzione a 6 mesi (circa 64%); meno alta contro infezioni asintomatiche e sintomatiche, in cui è risultata:
  - **negativa** nei 13 giorni dopo la 1° dose (un significativo **+10% di infezioni rispetto ai non vaccinati**)
  - **aumentata** dopo 14 giorni dalla 1° dose, con **massimo** oltre al 70% a 1-3 mesi dalla 2ª dose
  - **ridotta rapidamente** fino ad azzerarsi tra 5 e 6 mesi dalla 2ª dose
  - **negativa di nuovo** in modo significativo dai 6 mesi dalla 2ª dose, con **aumento rispetto ai non vaccinati: +70%** per le forme asintomatiche, **+140%** per le forme con sintomi (Odds Ratio corretto: 2,42; da 2,05 a 2,85)



### Dunque

L'efficacia vaccinale resta molto buona/buona per circa 6 mesi verso ricoveri e decessi, ma decade in fretta fino a invertirsi verso l'infezione e la trasmissione, con effetto netto a lungo termine forse persino *sfavorevole*.

# 5 - È ORA DI SAPERE

## *Bambini e contagiosità da Covid-19*

***Si dice* che bambini e ragazzi aumentano i contagi, perché sarebbero “*serbatoi*” del virus che causa Covid-19. È il *pretesto* per tenerli lontani dai nonni o vaccinarli**

### **Facciamo chiarezza**

- Un bambino infettato in genere è asintomatico o ha sintomi lievi e guarisce in fretta, ottenendo un’immunità duratura, utilissima per aumentare l’immunità generale nella comunità. *Fonte: [Lavine SJ et al. Science 2021](#)*
- La maggior infettività si ha nei due giorni che precedono i sintomi, fino al 5° giorno dalla loro comparsa. In un’analisi combinata di 79 ricerche, nessuna ha riportato virus capaci di infettare oltre il 9° giorno (benché la PCR potesse ancora rilevare frammenti di virus non infettanti). I bambini avevano decorsi in media più brevi.

*Fonte: [Cevik M et al. Lancet 2021](#)*

### **Dunque**

**I bambini che si infettano possono restare contagiosi una settimana circa in un anno, nelle altre 51 settimane dell’anno sono diventati immuni, altro che “*serbatoio*” di virus!**

**In più I vaccinati sono più soggetti a infezioni (che possono trasmettere) nella settimana o poco più che segue l’inoculazione.**

*Fonti: [Day M, BMJ 2021](#) // [Craig C, BMJ 2021](#) // [Chemaitelly H, 2021](#)*

# 6 - È ORA DI SAPERE

## *Bambini ed effetti avversi dei vaccini anti Covid-19*

**La spinta a vaccinare giovani e bambini è sempre più pressante: ne vale la pena?**

**Facciamo chiarezza**

Il [Report](#) del 6/8/2021 dei CDC [riporta](#) gli effetti avversi nei primi 7 giorni successivi alla vaccinazione su un campione di 129.059 adolescenti americani di 12-17 anni.

Gli italiani da 12 a 17 anni sono oggi 3.414.410: proiettando i dati USA, nei 7 giorni successivi alla vaccinazione avremmo:

- 1.935 ragazzi ricoverati in ospedale con problemi di salute seri (circa 1 su 1.800)
- 10.244 ragazzi ricorreranno al pronto soccorso (3 su 1000)
- 15.930 ragazzi ricorreranno a visita in ambulatorio (4,6 su 1000)
- 42.103 avranno bisogno di cure mediche (11 su 1000), altri di telemedicina (3 su 1000)
- 367.871 non saranno in grado di andare a scuola o lavorare (10 su 100)
- 1.121.112 incapaci di svolgere le normali attività quotidiane per 1 o più giorni (33 su 100)

**Dunque**

**Più rischi che benefici: se si infettano con Sars-CoV-2 sono asintomatici o hanno sintomi lievi e sviluppano un'[immunità persistente](#) utile all'intera comunità.**

**Non sono neppure «un serbatoio di virus» (vedi slide 5)**

Da rifare ogni anno?!?

